

## **LG Rundenwettkampf - Kreisklasse A**

Im ersten Wettkampf der Runde war unsere erste LG-Mannschaft im Sinzheimer „Schützenhaus auf der Altenburg“ zu Gast. Erst nach einem „Stechen“ musste man sich den Gastgebern mit 3 : 2 äußerst knapp geschlagen geben.

<b>Sinzheim:</b>	Ringe	<b>Bühlertal:</b>
Michael Lamprecht	347 : 376	Mario Schindler
Rebecca England	354 : 371	Rolf Gerstner
Marcel Broß	361 : 361	P. Brandenberger
Jens Kienle	363 : 351	Stefan Kohler
Michael Burkart	371 : 353	Christoph Spies

---

Punkte **3 : 2**

Unsere auf Position 1 bzw. 2 schießenden Aktiven Mario Schindler und Rolf Gerstner hatten leichtes Spiel mit ihren jeweiligen direkten Gegnern. Knifflig war es jedoch durch Ringgleichheit auf Position 3, wo unser Routinier Peter Brandenberger seinen Punktverlust erst nach dem zweiten Stechschuss - der leider nur eine Acht war – akzeptieren musste. Stefan Kohler auf Position hatte nicht seinen besten Tag erwischt und gab seinen Punkt ebenso ab, wie dies der Jüngste in der Riege Christoph Spies trotz einer guten Leistung tun musste: Sein Sinzheimer Gegner war mit dem Resultat von 371 Ringen über sich selbst hinausgewachsen und damit sogar bester Schütze seines Teams geworden. Wäre die Partie anstatt im „Ligamodus“ (Mann gegen Mann), durch Ergebnisaddition zu entscheiden gewesen, hätte unsere Mannschaft bei 1796 : 1812 Ringen die Sache mit 16 Ringen Vorsprung klar für sich entschieden.

## **Vereinsmeisterschaft 2012**

Luftpistole und Luftgewehr

- dto. Auflageschießen Freitag, 14. Oktober ab 19 Uhr

- gleichzeitig ist Monatspokalschießen

Standardpistole Samstag, 15. Oktober ab 14 Uhr

Freie Pistole Sonntag, 16. Oktober ab 10 Uhr

Sollte jemand an einem der genannten Termine nicht anwesend sein können, dann kann er auch vorschießen. Das Vorschießen ist jedoch nur nach rechtzeitiger Absprache mit den Sportleitern Peter Hellwig oder Peter Brandenberger und bei Anwesenheit eines weiteren Aktiven möglich.

## **Pokalschießen und Zwiebelkuchen**

In Verbindung mit der LG/LP-Vereinsmeisterschaft findet am Freitag, dem 14. Oktober ab 19 Uhr das zehnte Pokalschießen dieses Jahres statt. Im Anschluss an das Schießen wird gegen einen kleinen Unkostenbeitrag Neuer Wein und von Schützinnen nach „Hausrezepten“ selbst hergestellter Zwiebelkuchen aufgetischt.

## **Trainingsarbeit**

Immer dienstags ab 18 Uhr findet für die Schützenjugend im „Schützenhaus in der Hirschbach“ das Training statt. Um hierzu zusätzliche Motivation zu erzeugen, haben wir in den zurückliegenden Ausgaben die bildhaften und schriftlichen Erläuterungen zur möglichst optimalen Einnahme der „Haltung“ bei den verschiedenen „Stellungen“ in der Disziplin Gewehrschießen dargestellt. Nachfolgend nun die Bildvergrößerungen für das „Kniendschießen“.

**Hagen Bublitz**

# DER KNIEND-ANSCHLAG

Das Gewehr nur so viel verkanten, daß der **Kopf** gerade gehalten wird und fest an der **Schaftbacke** anliegt.

Die **linke Hand** greift von unten um den Schaft.

Der Schießriemen verläuft über den **Handrücken**.

Die **linke Hand / linker Unterarm** und **linker Oberschenkel** bilden eine gerade Linie.

Das **rechte Knie** wird etwa 45 - 60° abgewinkelt.

Der **linke Fuß** wird etwa 45° abgewinkelt.

Die **Schulter** bleibt locker in natürlicher Haltung.

Der **rechte Arm** wird nicht angehoben. Locker halten. Aber auch nicht an den **Körper** pressen.

Die Kniendrolle genau der **Fußgröße** anpassen. **Wichtig!**

Den **Oberkörper** leicht nach vorne neigen.

Schießjacke und Schießhose so weit öffnen, daß keine **Spannungen** erzeugt werden.

**Linke Hand / linker Unterarm** und **linker Oberschenkel** bilden eine gerade Linie.

Das **rechte Knie** wird etwa 45 - 60° abgewinkelt.

Der **linke Fuß** wird etwa 45° abgewinkelt.

Die **Schulter** bleibt locker in natürlicher Haltung.

Der **rechte Arm** wird nicht angehoben. Locker halten. Aber auch nicht an den **Körper** pressen.

Die Kniendrolle genau der **Fußgröße** anpassen. **Wichtig!**

**Linke Hand / linker Unterarm** und **linker Oberschenkel** bilden eine Säule unter dem Gewehrschaft.

Der **rechte Fuß / Kniendrolle** und **linker Fuß** bilden eine Linie mit dem Gewehrlauf.

Der **rechte Schuh** und die **Wirbelsäule** bilden eine gerade Linie.

**Linke Hand / linker Unterarm** und **linker Oberschenkel** bilden eine Säule unter dem Gewehrschaft.

Der **rechte Arm** wird nicht angehoben. Locker halten. Aber auch nicht an den **Körper** pressen.

Die Kniendrolle genau der **Fußgröße** anpassen. **Wichtig!**

**Die Grundposition**

Der Schwerpunkt liegt zwischen dem **linken Fuß** und der Kniendrolle.

**Ellenbogen** und **Knie** unter die Waffe bringen.

Die **linke Schulter** liegt möglichst weit hinter dem Schaft.

Der **rechte Fuß / Kniendrolle** und **linker Fuß** bilden eine Linie mit dem Gewehrlauf.

Kopf  
Schulter

**Gut Schuß!**

Best.-Nr. 30 20 01 Tips für erfolgreiches Training finden Sie in dem Buch „Training für Jugendliche“ von Hagen Bublitz – Gibt's auch bei Schießsport Stelljes, Best.-Nr. 30 80 95

Die kompletten Erläuterungen für alle drei Anschlagarten können auf unserer Homepage [www.sportschuetzen-buehlertal.de](http://www.sportschuetzen-buehlertal.de) studiert werden.

## Kreiskönigsschießen

Seit zwei Wochen kann jeder Aktive auf Blattl-Scheiben mit LG oder mit LP auf maximal 5 Blattl jeweils einen Schuss abgeben um damit um die Würden des Kreiskönigsgefolges zu schießen.

Im Wettbewerb um die Kreiskönigs-Ehrenscheibe können beliebig viele Blattl beschossen werden. Der Preis pro Blattl beträgt 50 Cent. Nachkauf beliebig!

Erneut wird auch speziell eine Jugend-Königsscheibe herausgeschossen. Die Kosten pro Blattl wurden jugendgerecht auf nur 10 Cent pro Schuss festgelegt. Nachkauf auch hier – beliebig!

Die Ausgabe der Scheiben erfolgt durch die jeweilige Schießleitung.

Teilnehmen kann an beiden Wettbewerben jedoch nur, wer am 12. November bei der Königsfeier in Oberachern auch anwesend sein kann.

## Arbeiten an Haus und Hof

Unser Schützenbruder und Schützenhauswart Josef Lamprecht hat am vorletzten Samstag zum wiederholten Male „Hand angelegt“, um das üppig sprießende Gras in der KK-Schießbahn zu kürzen. Ob das die letzten, in diesem Jahr erforderlichen Mäharbeiten waren, kann bezweifelt werden. An dieser Stelle sei dem stets sehr engagiert zu Werke gehenden „Lamprechts-Sepp“ ganz besonders dafür gedankt, dass sich die Außenanlage des Schützenhauses stets in hervorragendem Zustand befindet.



## Termine:

Freitag,	14. Oktober	Montagspokal und „VM“
Samstag,	15. Oktober	100 Jahre Skiclub im HdG
Samstag,	22. Oktober	Vereins-Königsschießen
Samstag,	12. November	Kreis-Königsfeier
Samstag,	26. November	Vereins-Königsfeier

Meisterschaftstermine: siehe oben